

美顏章 面部色斑及 色素性皮膚病

皮膚黑變病



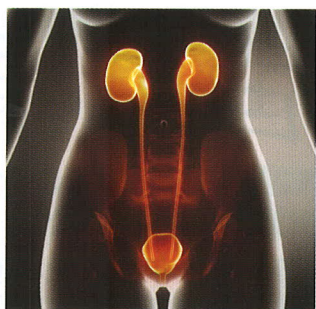
崔紹漢教授

皮膚黑變病 (Melanosis) 又稱黑變病，是一種色素沉著病，屬於中醫文獻記載的黧黑斑、黧黑肝 黯等範疇。多見於中年女性，偶然亦可見於中年男性或小孩。好發於面部特別是前額、面頰、頸部兩側，亦可擴展至全身。

皮膚黑變病初起時患處皮膚輕度潮紅，有刺癢感和脫屑現象，以後漸變為淡褐色至藍灰色或淡黑斑，邊界不清，患處的毛囊周圍有細小的色素斑點，慢慢形成瀰漫性斑片，日曬後會覺輕微痕癢，但日久並無明顯的自覺症狀。少數患者的病情發展到一定階段便停止，部分色素會自行減退。

中醫學認為本病的發生有幾個原因：

1) 腎氣虧虛。腎的本色為黑色，腎陽虛則水無所制，令腎的本色顯露於外；腎陰虛則水不濟火，以致外發黑斑，正如《外科正宗》所說：「水虧不能制火，血弱不能華肉，以致火燥結成黑斑，色枯不澤。」



腎氣不佳會引發很多不同的健康問題。

2) 脾虛不能化生精微物質，結果是氣血虧虛，令肌膚失卻濡養，也可產生黑斑。

3) 因情志不暢以致肝氣鬱結，鬱久化火，灼損陰血，不能榮潤肌膚而出現黑斑。

現代醫學對本病的發病原因和機理還未十分清楚，一般認為本病是色素代謝障礙引起，可分為三種類型：

1) 瑞爾氏黑變病(Riehl's Melanosis)。本病最早見於1917年由瑞爾報導，因而得名，很可能是焦油的衍生物(例如香水、化妝品等)，而同時經日光照射後引起的光感性皮炎。



瑞爾氏黑變病多由香水化妝品所引發而成。

2) 網狀色素性皮膚病，與絕經期內分泌紊亂有關，經日光照射可觸發。

3) 中毒性黑皮炎，又稱為焦油黑變病，可能是因長期接觸焦油類物質而引發。

面部皮膚黧黑，當然要美白改善。在眾多常用美容中藥中，有一味十分名貴但美白功效顯著的，就是珍珠。珍珠是珍珠殼動物在珍珠囊中形成的無核珍珠。其味甘、鹹，性寒，入心、肝經，

有鎮心安神，潤膚美白的作用，能治面癬黚，雀斑等皮膚色素沉著病。中醫文獻對珍珠護膚的用途多有記載，如《名醫別錄》：「敷面令人潤澤好顏色。」《海藥本草》：「主明目，駐顏色。」

現代藥學研究顯示，珍珠粉含有廿多種微量元素和角蛋白肽類(皮膚的組成物質之一)等多種成分，能降低皮膚脂質的氧化作用，因此有護膚養顏的作用。除了美白外，珍珠還具有鎮心安神的作用，能改善煩躁、焦慮、失眠、記憶力衰退等情況。



珍珠末對美顏和美的成效出眾。

浦珠還」，原來有一個典故，出自《後漢書·孟嘗傳》。話說東漢時，唐東省合浦沿海盛產珍珠，當地百姓多以採珠為生。但因當地太守生性貪婪，下令百姓把採得的上好珍珠送交官府，據



「合浦珠還」(網上圖片)

為己有。說也奇怪，自從太守的命令下達後，合浦的珠玕數目逐漸減少，原來是自然遷徙至另外的水域。自此，合浦的居民生活變得困苦，衣食不繼。幸好孟嘗接任當地太守，他到任

後，革除了先前那些不合理的惡令，事事以民為本，又是說也奇怪，那遷移了的珠玕又再重回合浦，百姓再次獲得溫飽，「合浦珠還」這句成語因此而流傳後世。

提到珍珠，我想到一句有關珍珠的成語「合

珍珠美白膏

材料：珍珠末半兩、冬瓜子仁半兩(研如膏)，蜂蜜1兩(此方出自《聖惠方》原方用水銀1兩，現以蜂蜜代替)。

製法：把材料研至極幼細，加入蜂蜜搞勻成膏狀。每夜敷面1小時左右，臨睡前以清水洗掉。

功效：治面黑癬黚，能令面部皮膚潔白有光澤。



冬瓜子仁

摩耳美顏法

唐·孫思邈《千金翼方》：「清旦初以左右手摩雙耳，以頭上挽兩耳又引發，即面氣通流。如此者，令人頭不白、耳不聾。又摩掌令熱以摩面，以上向下二七過，……令人面有光。」

具體操作法：

將雙手食指分別置於左右耳背，拇指放入耳內側，揉捏耳廓20次。

將雙手掌面掩耳，用力向後擦耳廓，每次回手時將耳背推起，壓向內側，如此反覆做10至20次。 中